



## ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH GRUBU MENÜ	ÖĞLE GRUBU MENÜ	BESLENME DOSTU ETKİNLİKLERİ
01.11.2024	CUMA	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK-BALLI AÇIK ÇAY	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK-BALLI AÇIK ÇAY	PROTEİN GÜNÜ
04.11.2024	PAZARTESİ	BALLI KAYMAKLI EKMEK,BİTKİ ÇAYI	BALLI KAYMAKLI EKMEK,BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ
05.11.2024	SALI	TEREYAĞLI SEBZELİ ÇORBA-EKMEK-MEYVE	TEREYAĞLI SEBZE ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
06.11.2024	ÇARŞAMBA	GÖZLEME ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	GÖZLEME ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	MEYVE GÜNÜ
07.11.2024	PERŞEMBE	FIRINDA PATATES,YOĞURT,EKMEK	FIRINDA PATATES,YOĞURT,EKMEK	SPOR GÜNÜ
08.11.2024	CUMA	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK,CEVİZ,SÜT	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK,CEVİZ,SÜT	PROTEİN GÜNÜ
<b>13-17/11/2024 ARA TATİL</b>				
18.11.2024	PAZARTESİ	MEYVELİ PANKEK,BİTKİ ÇAYI	MEYVELİ PANKEK,BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ
19.11.2024	SALI	SEBZELİ TOST,AÇIK ÇAY,MEYVE	SEBZELİ TOST,AÇIK ÇAY,MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
20.11.2024	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	MEYVE GÜNÜ
21.11.2024	PERŞEMBE	ATOM KURABIYE,EV YAPIMI MEYVE SUYU	ATOM KURABIYE,EV YAPIMI MEYVE SUYU	SPOR GÜNÜ
22.11.2024	CUMA	PEYNİR,ZEYTİN,SALATALIK,CEVİZ,EKMEK,SÜT	PEYNİR,ZEYTİN,SALATALIK,CEVİZ,EKMEK,SÜT	PROTEİN GÜNÜ
25.11.2024	PAZARTESİ	SOĞUK SANDVIÇ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	SOĞUK SANDVIÇ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	PROTEİN GÜNÜ
26.11.2024	SALI	MOZAİK PASTA,SÜT,MEYVE	MOZAİK PASTA,SÜT,MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
27.11.2024	ÇARŞAMBA	ARABAŞI ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	ARABAŞI ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	MEYVE GÜNÜ
28.11.2024	PERŞEMBE	FIRINDA PATATES,YOĞURT,EKMEK	FIRINDA PATATES,YOĞURT,EKMEK	SPOR GÜNÜ
29.11.2024	CUMA	PİŞİ,PEYNİR,ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	PİŞİ,PEYNİR,ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ

İsa KORAŞ

Müdür Yard

Hatice KAYA

Okul Müdürü

Meryem POLAT

Öğretmen

Hatice MERCAN

Öğretmen

Cemile UTKU

Öğretmen

Nurten İKİZ

Öğretmen

Çiğdem İSAL

Öğretmen

Hatice Ç.BACAKSIZ

Öğretmen