



## ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH GRUBU MENÜ	ÖĞLE GRUBU MENÜ	BESLENME DOSTU ETKİNLİKLERİ
02.12.2024	PAZARTESİ	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK ,SÜT-CEVİZ	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK ,SÜT-CEVİZ	SPOR GÜNÜ
03.12.2024	SALI	MERCİMEK ÇORBASI,EKMEK,MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI,EKMEK,MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
04.12.2024	ÇARŞAMBA	PEYNİR,ZEYTİN,SALATALIK,BİTKİ ÇAYI,EKMEK	PEYNİR,ZEYTİN,SALATALIK,BİTKİ ÇAYI,EKMEK	PROTEİN GÜNÜ
05.12.2024	PERŞEMBE	ISLAK KEK-MEYVE- LİMONATA	ISLAK KEK-MEYVE- LİMONATA	MEYVE GÜNÜ
06.12.2024	CUMA	KARIŞIK TOST(SUCUK-KAŞAR)-BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK TOST(SUCUK-KAŞAR)-BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ
09.12.2024	PAZARTESİ	BALLI TEREYAĞLI EKMEK,BİTKİ ÇAYI-FINDIK	BALLI TEREYAĞLI EKMEK,BİTKİ ÇAYI-FINDIK	SPOR GÜNÜ
10.12.2024	SALI	SEBZE ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	SEBZE ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
11.12.2024	ÇARŞAMBA	SARAY SARMASI ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	SARAY SARMASI ,BİTKİ ÇAYI,MEYVE	PROTEİN GÜNÜ
12.12.2024	PERŞEMBE	PATATESLİ BÖREK,BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ BÖREK,BİTKİ ÇAYI	MEYVE GÜNÜ
13.12.2024	CUMA	SOSLU MAKARNA,EV YAPIMI LİMONATA-MEYVE	SOSLU MAKARNA,EV YAPIMI LİMONATA-MEYVE	PROTEİN GÜNÜ
16.12.2024	PAZARTESİ	SOĞUK SANDVIÇ ,BİTKİ ÇAYI-CEVİZ	SOĞUK SANDVIÇ ,BİTKİ ÇAYI-CEVİZ	SPOR GÜNÜ
17.12.2024	SALI	ELMALI TARÇINLI KURABIYE ,SÜT	ELMALI TARÇINLI KURABIYE ,SÜT	KALSİYUM GÜNÜ
18.12.2024	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	PROTEİN GÜNÜ
19.12.2024	PERŞEMBE	KARIŞIK PIZZA(SUCUK-KAŞAR-MISIR-BİBER)-BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK PIZZA(SUCUK-KAŞAR-MISIR-BİBER)-BİTKİ ÇAYI	MEYVE GÜNÜ
20.12.2024	CUMA	PEYNİR.ZEYTİN-REÇEL-EKMEK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİR.ZEYTİN-REÇEL-EKMEK-BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ
23.12.2024	PAZARTESİ	TEREYAĞLI KAŞARLI TOST,BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI SÜTLÜ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA	SPOR GÜNÜ
24.12.2024	SALI	TEREYAĞLI YOĞURT ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	TEREYAĞLI YOĞURT ÇORBASI-EKMEK-MEYVE	KALSİYUM GÜNÜ
25.12.2024	ÇARŞAMBA	DAMLA ÇİKOLATALI KEK-SÜT	DAMLA ÇİKOLATALI KEK-SÜT	PROTEİN GÜNÜ
26.12.2024	PERŞEMBE	MERCİMEK KÖFTESİ-AÇIK ÇAY	MERCİMEK KÖFTESİ-AÇIK ÇAY	MEYVE GÜNÜ
27.12.2024	CUMA	TEREYAĞLI SÜTLÜ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA	TEREYAĞLI KAŞARLI TOST,BİTKİ ÇAYI	PROTEİN GÜNÜ
30.12.2024	PAZARTESİ	Peynirli Parmak böreği-Bitki çayı-meyve	Peynirli Parmak böreği-bitki çayı-meyve	Spor Günü
31.12.2024	SALI	Tarhana Çorbası-Ekmek-Meyve	Tarhana Çorbası-Ekmek-Meyve	Kalsiyum Günü

Hatice KAYA

Okul Müdürü

Meryem POLAT

Hatice MERCAN

Cemile UTKU

Nurten İKİZ

Çiğdem ERHOYLU

Hatice Ç.BACAŞIZ

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen

Öğretmen